



ThermaSalina

THERMES ET SPA DE SALINS-LES-BAINS

DOSSIER DE PRESSE

2017



Ouverture des nouveaux Thermes et Spa de Salins-les-Bains

Au terme d'un chantier commencé en juin 2014, le nouvel établissement thermal de Salins-les-Bains a ouvert ses portes le 13 février 2017, sous un nouveau nom: ThermaSalina. Cette marque met en lumière la caractéristique (quasi unique en France) d'une eau naturellement salée, d'une densité en sels minéraux et oligo-éléments comparable à celle de la Mer Morte et que certains Spas à la mode recréent artificiellement.

Les bienfaits de la « Mer Originelle »

Les eaux de Salins les Bains doivent leurs vertus thérapeutiques et les bienfaits qu'elles dispensent à l'océan qui couvrait le cœur du Jura il y a deux cents millions d'années. Des bienfaits thérapeutiques et préventifs d'abord, par l'action physique des sels minéraux qui améliorent par osmose la souplesse articulaire et l'action biochimique de potassium, du magnésium et du calcium sur les arthroses, les séquelles de traumatisme, et les douleurs articulaires en général. Mais aussi une sensation surprenante d'apesanteur, source d'une décontraction musculaire intense, favorable pour limiter le stress et améliorer la qualité du sommeil.

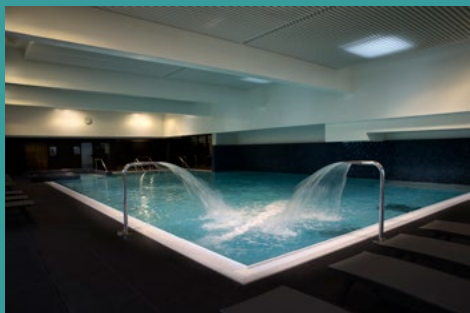
Des Thermes et Spa de « dernière génération »

Avec ses 2800m² de plain-pied, le nouvel établissement de Salins-les-Bains double l'espace dédié à la clientèle. On remarquera également le système de gestion informatisé de tous les réseaux d'eau ou encore le système électronique de contrôle des accès et de gestion des flux de clientèle au sein de l'établissement par bracelets électroniques. L'eau sanitaire de toute la structure est chauffée grâce à l'énergie solaire.

Spécialisé dans le traitement des problèmes rhumatologiques par cures thermales, ThermaSalina décline une série de soins thermaux classiques (applications de boues d'argile à l'eau thermale, hydrobains, massage sous rampe d'eau), et propose aussi désormais 2 bassins dédiés spécifiquement aux curistes : un bassin de mobilisation et un BDI (Bassin avec Douche en Immersion), et de nouveaux soins comme le bain de vapeur Berthollaix® en « cocon » individuel.

Pour un nouveau thermalisme de Bien-être

ThermaSalina a également vocation à séduire une clientèle en quête de bien-être et de relaxation avec son très bel espace Spa. Celui-ci propose deux saunas, un grand hammam, un caldarium (bassin d'eau salée chauffé à 37°C hérité des thermes romains) et un grand bassin de détente agrémenté d'un espace jacuzzi, de banquettes à bulle, de buses massantes et de deux cols de cygne. Ce Spa lumineux, aux larges baies ouvertes sur les pentes boisées du Fort Saint-André, propose aussi une terrasse extérieure pour les beaux jours. L'espace « Therm' Bien-être » vient compléter cette offre avec 7 cabines de soins d'esthétique et de kinésithérapie où sont pratiqués massages, gommages corporels et enveloppements.



Quelques chiffres

Superficie dédiée aux soins : 2 800 m²

Coût total des travaux : 12 M d'€ HT

Consommation / jour d'eau thermale : 180m³

Curistes attendus en 2017 : 2 600

Entrées Spa 2017 : 45 000 (estimatif)

- Des thermes de Salins à ThermaSalina
- L'eau naturellement salée, un potentiel exceptionnel
- Un projet architectural inscrit dans son paysage
- Des choix techniques fondés sur le durable
- Des espaces dédiés soins thermaux et Spa-bien-être
- Les cures thermales
- Les soins bien-être et détente
- ThermaSAlina – Vinesime : un mariage de région
- Fiche technique
- ThermaSalina, composante d'une offre touristique de territoire
- Ressources documentaires



Depuis des siècles les eaux salées de Salins étaient utilisées de façon empirique par les populations locales pour soulager l'inflammation articulaire. C'est au début des années 1850 que le Thermalisme voit le jour à Salins grâce à la rencontre de deux hommes : Monsieur de Grimaldi, directeur des Salines, et le Docteur Germain, premier scientifique à s'être penché sur l'intérêt thérapeutique des eaux salinoises.

Quelques dates étapes :

- **1854** : la Petite Saline (site de production industrielle de sel complémentaire de la Grande Saline) est reconvertie en établissement thermal.
- **1856** : les vertus thérapeutiques des eaux de Salins sont reconnues par l'Académie de Médecine, et des notables de plus en plus nombreux viennent « prendre les eaux » à Salins.
- **1934** : l'activité a nettement périclité, et la Ville de Salins les Bains sauve une première fois le thermalisme en rachetant l'établissement qu'elle reconstruit à neuf en confiant sa gestion à un privé.
- **1955** : la situation économique est à nouveau chancelante, et l'exploitant - dans l'incapacité de réaliser les travaux de captage nécessaires. La Ville reprend l'exploitation sous forme de régie municipale, mode de gestion qui perdure aujourd'hui.
- **1994** : le bâtiment qui abrite les thermes est entièrement rénové, initiant un redéploiement de l'activité entre cures conventionnées et prestations de bien-être et détente à partir des années 2000.
- **2007** : une étude de faisabilité technique et financière d'un nouvel établissement thermal est rendue à l'automne.
- **2014** : lancement du chantier du nouvel établissement place de la Barbarine.
- **2017** : le 13 février, ThermaSalina ouvre ses portes aux curistes pour la nouvelle saison thermale.



L'eau naturellement salée, un formidable potentiel

Les eaux de source naturellement salées de Salins les Bains sont plus denses en sels minéraux que les eaux de la Mer morte et procurent une sensation d'apesanteur, comparable à celles que certains SPA à la mode recréent artificiellement.

La « mer Morte » dans le Jura

Il y a deux cents millions d'années, la région de Salins-les-Bains, au cœur du Jura, était -comme beaucoup de terres aujourd'hui émergées- recouverte par la Mer. En s'évaporant grâce au réchauffement du climat, l'eau a déposé une couche de sel gemme très riche en oligo-éléments, peu à peu enfouie sous des couches de sédiments. Le plissement alpin, en creusant des failles dans ces couches successives, a permis à l'eau de s'infiltrer et de circuler dans le sel originel. Ce sont ces eaux, enrichies de précieux oligo-éléments, comparables à celles de la Mer Morte, et aux propriétés physiques et chimiques constantes qui ont été reconnues thérapeutiques en 1856 par l'Académie de Médecine.

En rhumatologie, un double mécanisme actif

- Par osmose, les eaux salées améliorent la souplesse articulaire en drainant l'excès d'eau dans les articulations.
- Les oligo-éléments (potassium, magnésium et calcium) ont un effet sédatif sur la douleur en agissant sur le système nerveux

Et une sensation surprenante d'apesanteur pour le bien-être

Cette expérience de détente absolue est rare et contribue autant à soulager efficacement douleurs et rhumatismes qu'à diminuer le niveau de stress, détendre les muscles et améliorer la qualité du sommeil

Densité comparée des eaux salées

Eau de MER (moyenne)	Eau de la MER MORTE	Eau de SALINS-LES-BAINS
2 à 4 %	27,5 %	28 à 33 % <small>(en fonction du débit des sources)</small>
20 à 40 gr/litre	275 gr/litre	280 à 330 gr/litre



Un projet architectural inscrit dans son paysage

Le projet des nouveaux thermes de Salins les Bains est implanté sur un promontoire à l'entrée Nord de la ville, au point de jonction entre la ville ancienne et les constructions plus récentes.

Cette situation exceptionnelle permet de dégager de larges vues sur le paysage naturel, des cadrages diversifiés sur la ville ancienne et les deux forts qui veillent sur la ville.

Le projet architectural

Les volumes extérieurs des nouveaux thermes épousent avec nonchalance la topographie du terrain. L'architecture y est décomposée en strates diversement découpées, qui n'offrent que des perceptions partielles diminuant l'effet « masse » de l'ensemble des 4000 m² du programme.

Une même vêtue soigneusement « dessinée » habille l'ensemble des volumes et façades et donne à l'édifice l'image de sérénité propre à un établissement dédié aux soins et au bien-être.

Les toitures non accessibles visibles forment la cinquième façade et sont végétalisées. Des capteurs photovoltaïques permettent de profiter des apports solaires dans un site libre de tout « masque ».

Le programme fonctionnel se répartit sur deux niveaux

- Un étage technique, le rez-de-jardin s'étend sur 1500 m² et comprend l'ensemble des installations techniques de l'établissement.
- Un étage entièrement dévolu à l'accueil du public sur 2500 m² en rez-de-chaussée. La composition compacte de l'ensemble des bassins et des cabines s'organise autour d'un pôle central, « carrefour » à partir duquel se distribuent les différents secteurs de l'établissement :
- La partie Thermale (bassins et cabines de soins) orientée Ouest / Est et donnant sur le paysage naturel.
- La partie Bien-être (bassins et cabines de soins) orientée Sud / Ouest et ouverte sur la ville ancienne et les deux forts.

Les espaces de circulation généreux, les transparences et les percées visuelles sur les extérieurs, permettent un repérage facile et une déambulation naturelle à travers l'établissement.

La nature des matériaux et des aménagements chaleureux qui habillent les parois des locaux, apportent la part de raffinement nécessaire à ce type d'établissement à la double destination : médicale et de bien-être.



Quelques données chiffrées

Parking 1822 m² (TC1) + 1016 m² (TC2) = 2838 m² 95 places
Cour service (accès pers) et accès fitness 245 m²
Cour livraison (hors surplomb rdc) 419 m²
Surface coursive rdc sur livraison 103 m²

Emprise sol

rdc 3030 m² shon , 2575 m² utiles
sous-sol technique 1800 m² shon 1500 m² utiles

Surfaces autres

Sols carrelés : 2 150 m²
Murs carrelés : 2 300 m²

Surfaces vitrées (hors skydomes)

Chassis ext 339,00 m²
Chassis int: 101 m²
Portes vitrées 80 m²

Surface bassin de détente : 185 m²
Surface du caldarium : 14 m²
Consommation eau thermique journalière 235m³

Autres locaux

Vestiaires visiteurs 265 casiers
Salle de repos 50 m²
Salle animation 110 m²

Locaux de service

Lingerie
Locaux administratifs et locaux du personnel :
4 bureaux y compris locaux annexes (archives, local serveur)
Vestiaires personnel
Salle de détente
Locaux techniques sous-sol

La conception technique adoptée pour les thermes de Salins Les Bains est basée sur l'approche suivante :

Sobriété – Economie – Performance – Bien-être.

Il en résulte une conception dans la gestion des fluides et des énergies orientée sur le « durable », qui réduit les consommations d'eau thermale afin de préserver la ressource et limiter les rejets, produit une qualité d'eau et d'air supérieure aux exigences réglementaires, facilite l'exploitation et la maintenance à long terme par la mise en œuvre d'installations techniques à la fois simples et performantes et permet une réduction de coûts d'investissement, de fonctionnement et de maintenance.

Performance

L'approche développée permet d'atteindre un très bon niveau global de performance notamment grâce à :

1. La **sobriété** des consommations d'eaux grâce à une **filtration hautes performances**
2. La minimisation des consommations énergétiques
 - **Utilisation de l'énergie solaire pour le préchauffage des eaux sanitaires et thermales**
 - **Maximisation des solutions de récupération d'énergie**
 - Sur les eaux de rejets des bassins et les eaux de soins (baignoires et douches),
 - Sur l'air extrait de la halle du bassin de détente, et sur les modules thermodynamiques de déshumidification,
 - Sur la production de froid de la climatisation,
 - **Valorisation de l'énergie récupérée sur l'eau des bassins et le stockage d'eau thermale**
 - **Sobriété des consommations électriques**
 - Eclairage LED faible consommation avec détecteurs de présence
 - Gestion technique automatisée et régulation avancée.

Focus sur les solutions techniques

Utilisation des sources thermales et limitation des impacts des rejets

Les eaux thermales de Salins-les-Bains ont une salinité élevée, ce qui nécessite certaines précautions dans leur mise en œuvre, en particulier sur les choix des matériaux.

- Le captage du Puits à MUYRE : Débit 6 m³/h, température 13°C, salinité 18 à 25g/l
- Le captage du Puits des Cordeliers : Débit 13 m³/h, température 18°C, salinité 225 g/l

Afin de sécuriser le fonctionnement du Centre, deux cuves de stockage d'eau thermale ont été mises en place (Puits Muyre : 50 m³ ; Puits des Cordeliers : 315 m³).

Toutes les zones de traitement (douches à jets, bains, massage sous eau, pédiluve/étuves et soin du corps) sont alimentées en eau thermale.

Les eaux thermales issues des soins sont désinfectées par traitement UV, refroidies avec valorisation de l'énergie récupérée avant rejet dans la « Furieuse » en fonction du débit d'étiage de la rivière.

Production des boues d'argiles thermales

Pour alimenter les 12 cabines de bain de boues thermales, il a été mis en place un malaxeur, fonctionnant en automatique et programmable selon les plages d'ouverture du centre. L'eau utilisée pour le mélange est de l'eau thermale (Cordeliers). Les boues sont préparées au sous-sol et distribuées à l'étage par un système de pompes et canalisations spécifiques.

Qualité d'eau

L'eau des bassins est filtrée puis désinfectée avant de retourner vers les bassins. La filtration s'effectue, à vitesse lente, sur un média de type billes de verre, permettant d'assurer une excellente qualité de filtration, et de réduire les consommations d'eau et d'énergie. Les lavages de filtres sont réalisés avec de l'eau douce puis l'eau est mixée au rejet d'eau thermale afin de faire baisser la salinité des eaux rendues au milieu naturel. La désinfection s'effectue avec du chlore gazeux.

Chauffage

Le chauffage de l'eau et de l'air est réalisé par 2 chaudières gaz d'une puissance unitaire de 700 kW, chaudières à haut rendement énergétique, équipées d'un récupérateur d'énergie sur les fumées.

L'ensemble des locaux soins, accueil, vestiaires, circulations et les plages des bassins, sont équipées de planchers chauffants, permettant d'assurer un bon confort thermique aux usagers.

Traitement d'air et déshumidification

Afin de garantir le confort des usagers, il est indispensable d'assurer un bon renouvellement de l'air dans les halles bassin et les zones humides. L'air est traité et déshumidifié par un apport d'air neuf, dans une centrale de traitement d'air équipée d'un système de récupération d'énergie thermique sur l'air extrait (déshumidification par modulation d'air neuf).

Eau chaude sanitaire

La production d'eau chaude sanitaire est assurée par 58m² de capteurs solaires assurant un taux de couverture de 38% de la production d'eau chaude sanitaire. En fonction des besoins l'excédent est valorisé sur l'eau des bassins.



Soins thermaux et Spa-détente : des espaces dédiés

Pour faciliter la circulation dans l'établissement et les repères des curistes et des clients détente, l'espace ThermaSalina est divisé en 4 zones signalisées Therma hydro, Therm'argile, Therma Spa et Therma Bien-être, auxquelles s'ajoute une vaste salle de repos. Un système simplifié de badges gérés électroniquement permet d'accéder aux différentes zones. L'ensemble des espaces peut accueillir simultanément 300 personnes, et l'espace Spa – 200 personnes.

L'espace dédié aux soins thermaux

Il est réservé aux curistes et couvre les zones Therma Hydro et Therm'argile.

Equipements

- 12 baignoires pour aérobain et hydrobain + 2 baignoires à douche sous-marine
- 6 cabines de massage sous rampe d'eau (affusion)
- 1 bassin de mobilisation de 12 postes
- 1 bassin douche – immersion de 12 postes avec couloir de marche
- 10 étuves individuelles (dont 4 cuves Berthollaix® et 6 pédiluves-manuluves)
- 12 cabines de soins de boue d'argile à l'eau thermale

L'espace dédié au Spa et au bien-être

Lumière passant à travers de larges baies, vue sur les pentes verdoyantes du fort Saint-André, terrasse pour les beaux jours équipée de transats concourent à une ambiance propice à la détente.

Equipements

- Un bassin de détente de 193m², équipé d'un espace jacuzzi, des banquettes de massage, d'un couloir de nage à contre-courant, de buses massantes et de cascades cols de cygne
- Un caldarium (un bain à 37° dans la tradition des thermes romains)
- Un hammam (17 places)
- Deux saunas, à 75° et 85°
- 7 cabines de soins esthétiques et corporels dont deux doubles (soins esthétiques et massages par kinésithérapeutes)



ThermaSalina bénéficie d'une agrégation « cures thermales » pour 3 orientations : les troubles du développement de l'enfant, la gynécologie mais surtout la Rhumatologie. Sous convention depuis les années 30 avec la Sécurité Sociale, les Thermes de Salins-les-Bains offre un savoir-faire thermal authentique à leurs curistes.

L'établissement bénéficie en outre d'équipements de balnéothérapie (baignoires, cuves Bertholleix...) de dernière génération , et d'une salle de repos ergonomique .

L'action curative des eaux thermales salées

Les eaux thermales naturellement riches en sel ont une triple action bénéfique en matière de rhumatologie :

1. La chaleur : elle a un effet antalgique sur les articulations et les douleurs musculo-squelettiques. La température de l'eau dans les différents soins thermaux varie de 30°C à 34°C.
2. L'effet d'apesanteur : la teneur en sel de l'eau favorise la suspension dans l'eau, le relâchement des tensions et permet un travail musculaire en profondeur et tout en douceur.
3. Les oligo-éléments : Les eaux thermales de Salins-les-Bains les concentrent - chlorures, sulfates, sodium, etc. Le corps en immersion immergé se recharge en oligo-éléments par un effet d'homéostasie

Les soins thermaux conventionnés

Les bains thermaux

- L'hydrobain : à base d'eau thermale sous pression, l'hydrobain masse alternativement le dos puis les jambes, prodiguant un effet antalgique.
- L'aérobain : dans une eau thermale à 36 °C associée à un brassage gazeux, il a des effets relaxants.

Les douches thermales

- La douche au jet : en séance de six minutes dans une cabine individuelle. L'eau stimule la circulation sanguine et réalise un massage musculaire puissant.
- La douche sous-marine : réalisée par un/e hydrothérapeute, la douche sous-marine combine l'action de l'eau thermale et du jet sous-marin en baignoire individuelle. Elle permet d'éliminer les toxines et de lutter efficacement contre les douleurs articulaires
- Douche à forte pression sous immersion : dans un bassin d'eau chaude thermale à 34°C, ce soin permet décontraction et drainage musculaire en combinant les mouvements du corps et l'action de la douche à forte pression.



Les illutations

- L'application de boue : appliquée localement, la boue thermique chaude à 50°C, alliage d'une argile et de l'eau thermique salée facilite l'absorption des oligo-éléments par le corps humain, procure un effet antalgique, décontracturant et relaxant.

Les étuves

- Les étuves locales : soin ciblé sur les mains, les poignets, les pieds et les chevilles à la vapeur d'eau thermique, avec un effet antalgique qui aide au retour de la mobilité.
- Les étuves Berthollaix® : Nouveauté 2017, ce soin est une immersion dans un cocon individuel alimenté en vapeur d'eau thermique et ciblant les articulations ainsi que toute la colonne vertébrale.

Les soins de kinésithérapie

Tous les massages sont assurés par notre équipe de kinésithérapeutes diplômés

- Le travail en piscine de mobilisation : séance en piscine spécialement équipée. La portance de l'eau salée à 34 °C facilite les mouvements difficiles à réaliser dans l'atmosphère, en leur donnant plus d'amplitude, plus de souplesse, plus de légèreté... et moins de douleurs.
- Le massage sous rampe d'eau salée : ce traitement anti-douleur et anti-inflammatoire allie les bienfaits du massage et de l'eau salée.



Un Spa vaste et lumineux

La lumière passant à travers de larges baies, la vue sur les pentes verdoyantes du fort Saint-André, une terrasse équipée de transats pour les beaux jours concourent à une ambiance propice à la détente.

Equipements

- un bassin de détente de 193m², équipé d'un espace jacuzzi, des banquettes de massage, d'une nage à contre-courant, de buses massantes et de cascades cols de cygne
- un caldarium (un bain à 37° dans la tradition des thermes romains)
- un hammam (17places)
- deux saunas, à 75° et 85°
- 7 cabines de soins esthétiques et corporels dont deux doubles (soins esthétiques et massages par kinésithérapeutes)

Des formules bien-être personnalisées et une carte de soins variée

ThermaSalina propose des formules variées dans leur composition et leur durée :

- Les Escales demi-journée, avec l'accès au Spa inclus
- Les Parenthèses : sur 2 ou 3 jours, elles proposent entre 6 et 9 soins
- Les mini-cures Vitasaline, Vitalligne et Vltados , sur 6 après-midi

Des soins d'esthétique, d'hydrothérapie et de kinésithérapie « à la carte ».

Les soins d'esthétique : modelages, gommages corporels au sel, sable polynésien ou agrumes, enveloppements corporels comme l'Amincissant aux algues ou l'Anti-stress au Cacao.

Les soins d'hydrothérapie : choisis à la carte, hydrobain, aérobain ou application de boues chaudes (argile et eau thermale) permettent d'apprécier le savoir-faire Thermal de l'établissement hors cure thermale

Les soins de kinésithérapie : différents types de massages pratiqués par des masseurs-kinésithérapeutes diplômés, de l'efficace palpé-roulé au traditionnel massage californien en passant par un de nos soins phare - le massage décontracturant sous rampe d'eau salée. Des séances de mobilisation en piscine (une gymnastique douce dans un bassin d'eau thermale salée) sont également proposées.

A noter : une carte CADEAU ThermaSalina d'une valeur de 50€ permet à ses destinataires de composer librement leur programme bien-être



ThermaSalina et Vinesime : mariage de Région

En accord avec la richesse de son eau, patrimoine naturel d'exception, ThermaSalina a choisi de travailler avec des **produits cosmétiques issus d'un patrimoine végétal tout proche, la vigne de Bourgogne, proposés par la marque Vinesime.**

La gamme de soins cosmétiques Spa de Vinesime est basée sur le complexe A20C* Bourgogne (*Anti Oxydant et Oxygénant Cellulaire), marié d'un extrait de Pinot noir de très vieilles vignes de Gevrey-Chambertin et d'un extrait de bourgeon de cassis noir de Bourgogne.

Ces soins sont élaborés à partir de produits naturels provenant de terres biologiques.

Les produits

Les produits cosmétiques Vinesime des deux gammes Racines du Temps et Le Clos sont en vente au Spa ThermaSalina (et prochainement dans la boutique en ligne ThermaSalina).

Les soins

Les soins visage et corps, sont proposés par les esthéticiennes ThermaSalina, formées aux techniques Vinesime.

- une déclinaison de 5 soins du corps, d'une durée allant de 30 à 120 minutes, et conjuguant différentes techniques manuelles, avec gommage, modelage, enveloppement....
- 2 soins du visage, de 45 et 75 minutes.



Equipements

- 4075 m² de superficie totale utile
- 2800 m² dédiés aux soins (niveau parking)
- Salle de conférence avec video-projecteur (85 m²)
- Salle de repos (50m²)
- 248 casiers électroniques
- Parking de 98 emplacements

Financement

- Coût total : **12 M€**
- Ville de Salins-les-Bains : **5,8 M€** (auto-financement)
- Région Bourgogne Franche-Comté : **2,244 M€**
- Conseil Départemental du Jura : **1,978 M€**
- Fonds Massif Europe : **500 000 €**
- ADEME : **34 000 €**

Maîtrise d'ouvrage

Ville de Salins-les-Bains

L'équipe de maîtrise d'oeuvre

Architectes : Agence Malcotti-Roussey , Atelier ARCOS • Assistant MOA : SOCAD • OPC : INGEBAT est • Contrôle et coordination : VERITAS • BET structures : CETEL • BET thermique et fluides : ETHIS • BET acoustiques : ACOUSTIQUE et ARCHITECTURE • BET VRD : GEOPROTECH • Aménagements paysagers : TERRITOIRES

Les porteurs et financeurs du projet



ThermaSalina, composante d'une offre touristique détente et bien-être

Située au cœur du Jura, entourée d'une nature préservée, Salins-les-Bains invite à l'évasion, au repos et à la détente.

Un patrimoine à découvrir

Avec la Grande Saline, classée site UNESCO (galerie souterraine du 13ème siècle, dernière poêle à sel de France), et plus de 20 monuments inscrits ou classés, Salins offre un voir un patrimoine exceptionnel (patrimoine religieux, fontaines, jardins en terrasse, anciennes fortifications, hôtels particuliers, deux forts dont le Saint-André fortifié par Vauban)

Le top des randonnées-nature

Au-delà des 200km (pédestre) et 150km (VTT) de sentiers, Salins est aussi un point de passage de l'échappée jurassienne, l'itinéraire des grands sites du Jura.

Ses circuits balisés de 3,6km à 30km, les sommets du Mont-Poupet et du fort Saint-André et le sentier des Gabelous qui relie les deux salines (Salins et Arc et Senans) s'adaptent à tous les niveaux de randonneurs.

Pêche et sports réunis

- Pêche à la truite dans la Furieuse qui traverse le ville mais aussi la Loue et le Lison tout proches, et au brochet et au sandre au « pays des lacs » (de Chalain à Vouglans)
- Spot de vol libre avec vue sur les plateaux du Jura et la chaîne des Alpes depuis le Mont Poupet (école d'initiation au parapente)
- Site d'accrobranche dans le décor unique des contreforts du Fort Saint- André
- Courses de renommée internationale : la Montée du Poupet (17,7km,+666m de dénivelé) et le Trail des 2 Salines

Terroir gourmand

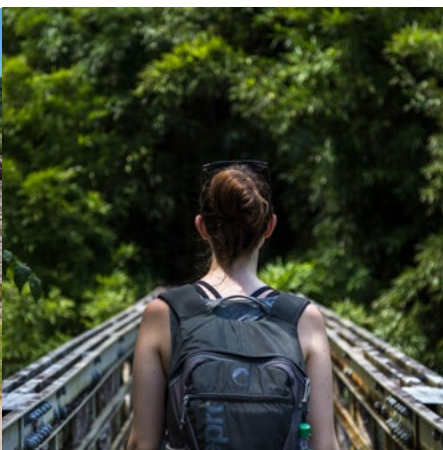
Salins et ses environs proposent de nombreuses spécialités jurassiennes : comté, vins, caramels au sel ... A proximité , les petites cités d'Arbois, capitale du vin du Jura, et de Poligny, capitale du comté, invitent aux visites de caves et de fruitières.

Trois séjours « ThermaSalina inclusive » proposés par l'Office du Tourisme de Salins

- **Luxe et nature (3 jours)** : découverte de la source du Lison, randonnée « sur les traces d'Alesia », après-midi détente ThermaSalina, promenade autour du Mont Poupet, 2 nuits en chambre d'hôte « A l'ombre du Château », 2 dîners et 3 déjeuners inclus (à partir de 130 €)
- **Sur les traces des ânes et des fées (2 jours)** : randonnée sur les traces de l'Académie des Anes, dîner au Senso (Casino de Salins), après-midi détente ThermaSalina, une nuit en chambre d'hôte des Fées, 2 déjeuners inclus (à partir de 265 €)
- **Au dessus du Mont Poupet (3 jours)** : une journée de vol libre (initiation le matin et vol biplace l'après-midi) une matinée détente ThermaSalina, 2 dîners, 2 déjeuners et deux nuits à l'hôtel des Bains inclus (à partir de 115 €).



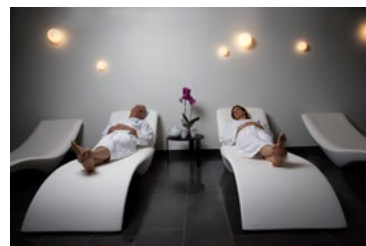
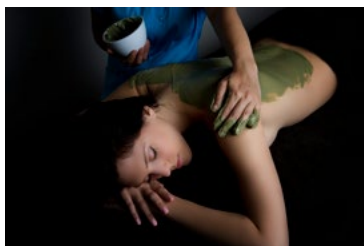
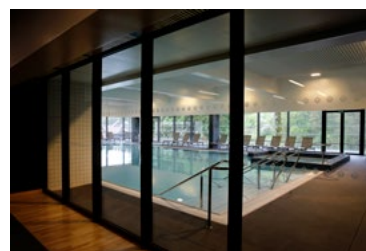
Crédit photo : OT Salins-les-Bains



Contact Presse

- Léa Calvet - 07 50 15 12 01 - l.calvet@thermes-salins.com
- Sabine Mahut - 06 88 48 06 27 - communication@mairie-salinslesbains.fr

Photos disponibles



1 Enseigne extérieure – 2 Vue extérieure nord – 3 & 4 Le bassin de détente (Spa) – 5 le caldarium – 6 et 7 Le bassin de détente en lumière bleue – 8 Application de boue d'argile chaude à l'eau thermale – 9 La salle de repos

Crédit photos : Pascal Regaldi

Office du Tourisme de Salins-les-Bains

Place des Salines, 39110 Salins-les-Bains
Tel 03 84 73 01 34 – www.salins-les-bains.com